

ZERTIFIKAT

Sibylle Raigel

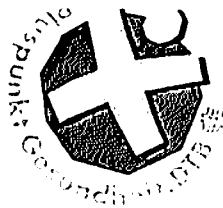
geb. am 08.05.1964

hat an der nachträglichen Programmeinweisung für das
standardisierte Kursprogramm

FIT UND GESUND

- EIN 60 MINUTEN GESUNDHEITSSPORTPROGRAMM ZUR UMFASSENDEN
STÄRKUNG DER FITNESS – SCHWERPUNKT
GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG

teilgenommen.



Das Programm ist ein Konzept zur Gesundheitsförderung auf Grundlage der gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 10. Dezember 2014 (Leitfaden Prävention).

**SPORT PRO
GESUNDHEIT**

Zertifikats-Angebot



Inhalte der nachträglichen Programmeinweisung:

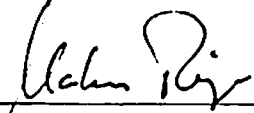
- Anpassung des Titel des Programms
- Anpassung des zeitlichen Rahmens in Bezug auf das Ausdauertraining

Auf Grundlage dieser nachträglichen Programmeinweisung in schriftlicher Form und der abgeschlossenen Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ erlangt der Zertifikatsinhaber die Befähigung zur Durchführung des präventiven Gesundheitssportprogramms im Turn- und Sportverein.



Dieses Konzept wurde wissenschaftlich evaluiert (Kennzeichnung: PRÄVENTIONSGEPRÜFT), entspricht den oben genannten Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention und ist für Krankenkassen von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) geprüft und anerkannt worden.

Stuttgart, 17.06.2017


Deutscher Turner-Bund/Schwäbischer Turnerbund